

## SKIKURSE DER SKISCHULE SCHUSTER

### Auf die Brettl, fertig, los!

- Die Traditionsskischule – seit über 60 Jahren
- Mit „Neuem Schwung“ in den Winter
- Vom Kinderkurs bis zur Generation 60+
- Optimale Abfahrtsstellen mit Parkmöglichkeit bzw. MVV-Anschluss
- 50% Nachlass beim Skiservice für Teilnehmer der drei- und viertägigen Erwachsenenskikurse
- Mit komfortablen, gepflegten Reisebussen in wechselnde Skigebiete
- In allen Kursen Schulung von technischem und taktischem Verhalten zur Verbesserung der Sicherheit im Skisport
- Bei allen Kinder- und Jugendkursen: Abschlussrennen mit Urkunde und Medaille

**Für Familien unsere Geschwisterermäßigung:** Sparen Sie 5 € pro Kind und Kurs bei gemeinsamer Anmeldung Ihrer Kinder

Erwachsene (ab 18 Jahren)						
Kurs	Leistungsklassen	Dauer	Termine	Abfahrtszeiten*	Ort	Preis
Frühstarter	E, F, G, K	3 x samstags	04.12. – 18.12.2021	07:00 Uhr	W, H, I	210 €
Hochsaisonkurs	E, F, G, K F, G, K	4 x samstags 4 x mittwochs	15.01. – 05.02.2022 12.01. – 02.02.2022	07:00 Uhr 07:30 Uhr	W, H, I W, H, I	280 € 280 €
Genießer	E, F, G, K	4 x sonntags	16.01. – 06.02.2022	09:45 Uhr	W, H, I	250 €
Frühjahrskurs	F, G, K	3 x samstags	12.03. – 26.03.2022	07:00 Uhr	W, H, I	210 €
Schnuppertag	F, G, K	samstags und mittwochs sonntags			W, H, I W, H, I	75 € 67 €
Langlauf (Classic/Skating)	E, F	4 x sonntags	16.01. – 06.02.2022	09:45 Uhr	W, H, I	250 €

Kinder und Jugendliche (6 – 17 Jahre)						
Kurs	Leistungsklassen	Dauer	Termine	Abfahrtszeiten*	Ort	Preis
Weihnachtspower	E, F, G, K	4 Tage (Sonntag - Mittwoch)	02.01. – 05.01.2022	W = 07:25 Uhr I = 07:50 Uhr	W, I	265 €
Fun on Snow	E, F, G, K	4 x samstags	15.01. – 05.02.2022	W = 07:00 Uhr I = 07:15 Uhr	W, I	265 €
Faschingsferien	E, F, G, K	4 Tage (Montag - Donnerstag)	28.02. – 03.03.2022	W = 07:25 Uhr I = 07:50 Uhr	W, I	265 €

**W:** Am Westpark, Westendstraße 305 (Nähe Restaurant Rosengarten)

**H:** Hansastraße 52, Ecke Garmischer Straße (ca. 5 – 10 Min. nach Abfahrt vom Westpark)

**I:** Implerstraße 40, zwischen Oberländer- und Lindenschmitstraße (ca. 15 Min. nach Abfahrt vom Westpark)

\* Die Abfahrtszeiten gelten für die Abfahrtsstelle W (Westpark); zu den Zustiegemöglichkeiten H und I kommt der Bus entsprechend später (siehe oben).

Das Hygiene- und Schutzkonzept ist unter [www.schuster-skischule.de](http://www.schuster-skischule.de) zu finden.

Skikursbuchungen sind erst ab 16.11.2021 möglich.

**Erläuterungen zu den Leistungsklassen und unsere Kontaktdaten zur Anmeldung finden Sie auf der Rückseite.**

## LEISTUNGSKLASSEN

### Ski alpin

#### E - Einsteiger (ohne Vorkenntnisse):

- Ausrüstung kennenlernen
- Bewegungen in der Ebene
- Aufsteigen im Treppen- und Grätenschritt
- Geradeausfahren in paralleler Skistellung
- Pflug, Pflugbogen
- Liftfahren
- Kurvenfahren im einfachen Gelände

#### F - Fortgeschrittener:

- Abbau der Pflugstellung
- Rhythmisches paralleles Kurvenfahren im einfachen und mittelsteilen Gelände
- Stockeinsatz

#### G - Geübter:

- Paralleles Kurvenfahren mit variabler Spuranlage und höherem Tempo
- Kurvenwechsel, Kurvesteuerung verbessern
- Fahren im mittelsteilen und steileren Gelände

#### K - Köhner/Experte:

- Variantenreiches, sportliches Kurvenfahren
- Fahren auf anspruchsvollen Pisten, steilen Hängen, im Tiefschnee und auf Buckelpisten

### Skilanglauf: Classic – Skating

#### E - Einsteiger:

- Gewöhnen an das Gerät
- Bewegungen in der Ebene
- Sicheres Bewegen in der Loipe
- Leicht bergauf und bergab laufen
- Sicher Anhalten, Bremsen und Lenken

#### F - Fortgeschrittener:

- Sicheres Abfahren in der Loipe
- Vom Cruisen zum klassischen Laufen
- Grundlagen des Gleitens
- Einfache Lauftechniken
- Ökonomisches Laufverhalten

## KURSLEISTUNGEN

#### Im Skikurs enthalten sind:

- Bus-An-/Abreise mit modernen Reisebussen
- Skikurs & Betreuung durch Schuster-Skilehrer

#### Nicht im Preis enthalten sind:

- Skipässe und Verpflegung

#### ABFAHRT AB MÜNCHEN

Abfahrtszeiten siehe Preistabelle, bitte 15 Minuten vorher an der Abfahrtsstelle sein.

### RÜCKKEHR IN MÜNCHEN

- Faschingsferien: Westpark ca. 17:55 Uhr, Implerstr. ca. 17:40 Uhr
- Erwachsene, ca. 18.30 Uhr
- Service-Hotline bei Busverspätung von mehr als 30 Min. bei den Kinder- und Jugendkursen: Tel. 089 / 23707-298
- Die Eltern bzw. Sorgeberechtigten sind dafür verantwortlich, dass ihre Kinder nach Kursende pünktlich an der Haltestelle abgeholt werden, damit diese nach Weiterfahrt des Busses zu keinem Zeitpunkt unbeaufsichtigt sind.

## TAGESFAHRTEN

### Für Erwachsene (ohne Skikurs)

Fahrtpreis: 25 € pro Person.

Die Skilehrer der Skischule Schuster besorgen gerne einen ermäßigten Tagesskipass. Das Ziel wird immer kurzfristig festgelegt.

## WISSENSWERTES

Damit eine Kursreihe stattfindet, müssen für diese Kursreihe mindestens 20 Teilnehmer angemeldet sein. Pro einzelner Leistungsklasse einer Kursreihe müssen außerdem mindestens 5 Teilnehmer angemeldet sein.

Bei Unterschreitung der Mindestteilnehmerzahl einer Kursreihe oder Leistungsklasse behält sich Sport Schuster eine Absage vor. Skitagesfahrten finden nur statt sofern auch die jeweilige Kursreihe durchgeführt wird.

Bei nicht genügender Teilnehmerzahl in einer Leistungsklasse und/oder Altersstufe (Kinder u. Jugend), kann eine Zusammenlegung mit einer benachbarten Leistungsklasse bzw. Altersstufe erfolgen.

Die Kursteilnehmer sind nicht unfall- und haftpflichtversichert. Wir empfehlen den Abschluss einer speziellen Auslandskranken-, Rücktransport- sowie Reiserücktritts-Versicherung.

Bei den Alpinkursen wird das Tragen eines Helms und Rückenprotektors empfohlen.

Um bestmögliche Fortschritte zu erreichen, empfehlen wir an jedem Skikurstag teilzunehmen, da die Lerninhalte aufeinander aufbauen.

Um Verwechslungen und Verluste des Skimaterials zu vermeiden, empfehlen wir, Stöcke und Ski zu kennzeichnen.

Der Kurs „Faschingsferien“ wird in Zusammenarbeit mit einer anderen Skischule durchgeführt.



## INFO & BUCHUNG

### Brettschneider GmbH & Co. KG

Georg-Knorr-Str. 20  
D-85662 Hohenbrunn  
Tel. 089 / 90 77 83 915

**E-Mail:** [info@schuster-skischule.de](mailto:info@schuster-skischule.de)

**Internetadresse:** [www.schuster-skischule.de](http://www.schuster-skischule.de)

Gerne nehmen wir Ihre verbindliche Kursanmeldung telefonisch oder E-Mail entgegen.

#### Unsere Bürozeiten ab 16.11.2021:

Dienstag, Donnerstag und  
Freitag: 10 – 12 Uhr

Für Skikurse, Tages- und Wochenendfahrten gelten die Teilnahmebedingungen des Veranstalters: Sporthaus Schuster. Sie finden diese unter der Internetadresse: [www.schuster-skischule.de](http://www.schuster-skischule.de)

#### Skischulleiter:

Hans-Peter Igel  
Staatlich geprüfter Skilehrer



**Impressum:**  
SPORTHHAUS SCHUSTER GMBH, Rosenstr. 1 – 5, 80331 München  
GESCHÄFTSFÜHRER: Rainer Angstl, Konstanthin Rentrop  
Handelsregister München: HR B 123608